



# Ateliers Oz'Etincelles

## "Art & Philo"



# Vous inspirer de l'expérience des spécialistes des Arts et de la Culture pour aborder le changement avec agilité et adaptabilité en toute sérénité et sécurité.



## BÉNÉFICES

Accessibles à toutes et tous, ces week-ends allient DEVELOPPEMENT PERSONNEL, ARTS & CULTURE. Nos ateliers d'improvisation et d'écriture, cafés philo, conférences inspirantes, notre musée mobile et nos scènes ouvertes vous invitent à mobiliser vos émotions et votre Intelligence Adaptative et Créative.



### **Atelier Philo : donner matière à penser... et à panser.**

La philosophie constitue le cadre dans lequel l'homme peut comprendre le monde et agir sur sa propre vie. Elle fournit les outils par lesquels l'homme peut découvrir « la vérité », sa vérité et utiliser son esprit pour améliorer sa vie. Socrate aurait ainsi eu pour devise le « connais-toi toi-même », aujourd'hui si célèbre. De nos jours et au vu du contexte actuel, il est important de repérer nos propres prémisses philosophiques et de les épanouir. Nous réfléchissons toujours à l'intérieur d'un cadre de principes nous ayant été inculqués. Et nous n'en sommes pas toujours conscients. La philosophie doit donc d'abord conduire à une réflexion sur soi-même, sur ses propres opinions afin d'user librement de notre faculté de discernement :

1° Quels sont les principes à partir desquels je fonde ma propre vision du monde et mes actions ?

2° Suis-je cohérent avec moi-même ? Suis-je capable d'assumer toutes les conséquences de ma vision du monde, y compris celles qui peuvent déranger les opinions communes ?

3° suis-je en capacité de contrer une pensée unique que l'on voudrait / pourrait m'imposer ?

Lors de nos café philo, nous aborderons les thèmes majeurs soulevés par la philosophie : la liberté, le discernement, la vérité, la démocratie, la solidarité, le courage, la religion, l'altérité, l'égalité ...

Nous écouterons en premier lieu les apports d'un pédagogue en philosophie. « Le précepteur » démocratise les principales notions existentielles en partageant l'avis d'un philosophe parmi les grands de notre passé lointain et plus proche.

Dans un deuxième temps, Rachel, notre conférencière consultante en philosophie, élargira le propos en partageant la vue de divers autres grands philosophes sur le sujet.

L'atelier se clôturera par une réflexion, un partage d'expérience et un débat entre participant.e.s.

Assistés par une coach, spécialiste des sciences du comportement et de l'accompagnement à la transition, chacun.e sera invité.e à repartir avec un petit carnet visant à relier les apports théoriques de l'atelier à un engagement concret à mettre en place dans sa sphère personnelle et/ou individuelle.

L'objectif ? Devenir acteur de son « mieux-être, mieux-vivre, mieux-travailler ».

### **Atelier Art : apprendre à lire une œuvre d'art**

Qu'est ce qui procure autant de fascination, de plaisir, de questionnements lorsqu'on est face à une œuvre d'art ? Le succès des expositions à travers le monde est la meilleure preuve de ce pouvoir de captation générateur d'émotions.

Une œuvre d'art est un langage, une représentation, un parallèle entre le réel de l'instant et l'indicible universel. Elle répond aussi à certains codes (d'ordres culturels, historiques, sociaux ...) variant selon les époques, les civilisations.

Cet atelier propose de réfléchir à ce qui est offert à nos yeux, de savoir poser notre regard, poser des mots et de faire confiance à notre ressenti, à nos émotions. Il s'agit finalement de vivre notre intuition artistique et créative comme un formidable levier d'innovation, de pensée critique voire d'auto-évaluation.

Ludovic, le conférencier, nous montrera où poser notre regard dans une œuvre, nous invitera à comprendre ce qui se passe en nous et nous guidera sur la façon d'échanger à son propos.

Vous inspirer de l'expérience des spécialistes des Arts et de la Culture pour aborder le changement avec agilité et adaptabilité en toute sérénité et sécurité.



## LE LIEU

Une demeure de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle pleine de charme, les pieds dans l'eau, dans l'intimité de la Seine

- A Mézy sur Seine dans les Yvelines (78 250) – la Seine au bout du jardin



**Atelier Art** : dimanche 17/04/22 ou 23/10/22 de 10h à 12h30

**Atelier Philo** : dimanche 17/04/22 ou 23/10/22 de 14h à 17h



## FORMATEURS ET CONFERENCIERS

- Café philo animé par Rachel Corre, consultante en philosophie d'entreprise, diplômée de l'Université Paris X en .
- **Ludovic, le conférencier, est issu de l'Ecole du Louvres, diplômé de Panthéon Sorbonne (Lettres et Arts), médiateur scientifique et culturel auprès de différentes institutions. Il nous accompagnera dans un périple merveilleux à travers les siècles au cœur d'œuvres célèbres partant de la renaissance du XVI<sup>e</sup> siècle au Street art d'aujourd'hui.**



## TARIFS ET CONDITIONS

- 70€ TTC l'atelier à remettre à l'animateur / formateur sur place (reçu possible)
- Hébergement possible sur le lieu d'accueil à Mézy sur Seine (78 250) : paiement en conscience
- Restauration :
  - Petit déjeuner 8€ TTC + repas fourni par un traiteur (15€ TTC par personne et par repas : à réserver à l'avance)





**Oz'Alizés : [www.ozalizes.fr](http://www.ozalizes.fr)**

Muriel Janoir Bessioud : 06 37 47 90 13 - [muriel.janoir@ozalizes.fr](mailto:muriel.janoir@ozalizes.fr)

**Oz'Alizés est membre de la Coopaname : [www.coopaname.coop](http://www.coopaname.coop)**

Société Coopérative Ouvrière de Production Anonyme à capital variable  
RCS Paris 448 762 526 - APE : 7022Z - N° Intracom : FR49 448 762 526