



L'Universelle en bref

à "La Source"

Mézy sur Seine

www.ozalizes.fr




Oz'Alizés
Donnons des ailes à vos projets

Formation l'Universelle d'Oz'Alizés

Explorer les différentes dimensions de notre intelligence et en mobiliser les ressources insoupçonnées



AU PROGRAMME

Matinée 1 : Mobiliser son intelligence adaptative pour faire face aux situations complexes

Après-midi 1 : Mobiliser son intelligence émotionnelle pour entrer en action

Matinée 2 : Mobiliser son intelligence relationnelle et mieux communiquer

Après midi 2 : Mobiliser son intelligence motivationnelle, allier talent & plaisir

Matinée 3 : Repérer et comprendre le surinvestissement émotionnel.

après midi 3 : Repérer et comprendre le surinvestissement émotionnel

Matinée 4 : Synthèse. Mettre en lien, en musique et en action l'ensemble de concepts

Après midi 4 : Synthèse. Mettre en lien, en musique et en action l'ensemble des concepts

matinée 5 : Conclusion - Mise en application sur cas personnels - Coaching individuel



LE LIEU Une demeure de la fin du XIX ème siècle, les pieds dans l'eau en bord de Seine à Mezy sur Seine dans les Yvelines.



PERIODE 14 & 15 novembre 2026, avec arrivée le vendredi 13 novembre au soir et du 27 au 29 novembre 2026, avec arrivée le jeudi 26 novembre au soir.



Datadock



Formation l'Universelle d'Oz'Alizés

TARIF PAR PERSONNE

Le programme grand public et coach comprenant les 4 journées de formation en résidentiel sont facturées 490 € HT / personne en financement individuel.

Possibilité de financement entreprise / OPCO. Nous contacter pour conditions et montant.

40% d'acompte pour réservation => Solde à régler 1 semaine avant le début de la formation

En fin de session, possibilité d'ajuster le montant sur base d'un modèle reposant sur l'économie solidaire. Nous contacter pour plus d'information.

- Hébergement possible en gîte dans les environs ou à demeure (La Source) sur base d'un paiement en conscience - contacter Muriel Janoir pour plus d'informations.

=> Restauration : Repas partagés



VOS HÔTES :

Muriel Janoir, Coach formatrice, fondatrice d'Oz'Alizés : Suite à 20 années au service de la formation et des RH et 6 années à la Direction du développement d'un institut de recherche et formation en sciences du comportement, Muriel accompagne aujourd'hui la connaissance de soi, les transitions de vie et les reconversions professionnelles. Elle s'est spécialisée dans l'accompagnement des personnes hypersensibles.

Muriel ouvre sa demeure aux acteurs de l'accompagnement en développement personnel, bien-être, art et culture. Elle est convaincue que ces professionnels font le terreau et sont les piliers d'une société citoyenne plus équitable, solidaire en intelligence collective.

Muriel choisit la voie et la nouvelle économie solidaire et donne corps au donner-recevoir par l'accueil gracieux en sa demeure thérapeutes, praticiens et artistes ainsi que leur public, patients et clients sur base d'un paiement en conscience.

Marie Casamayou, Coach, formatrice : Après une carrière de violoniste et de pédagogue, elle mobilise aujourd'hui ses compétences de coach et de musicienne pour accompagner les personnes à « mieux être, mieux vivre et mieux travailler ».





Oz'Alizés : www.ozalizes.fr

Muriel Janoir Bessioud : 06 37 47 90 13 - muriel.janoir@ozalizes.fr

Oz'Alizés est salariée de la société de portage salarial ITG www.itg.fr