



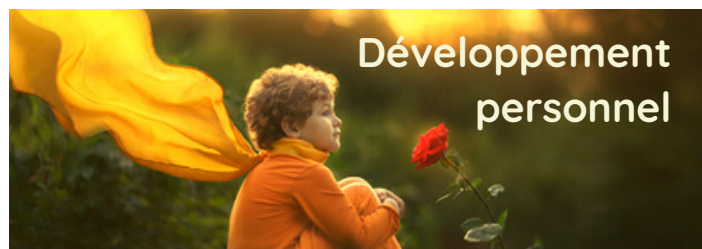
# L'Universelle en bref

à "La Source"

Mézy sur Seine

2023

[www.ozalizes.fr](http://www.ozalizes.fr)



# Formation l'Universelle d'Oz'Alizés

Explorer les différentes dimensions de notre intelligence et en mobiliser les ressources insoupçonnées



## AU PROGRAMME

**Matinée 1** : Mobiliser son intelligence adaptative pour faire face aux situations complexes

**Après-midi 1** : Mobiliser son intelligence émotionnelle pour entrer en action

**Matinée 2** : Mobiliser son intelligence relationnelle pour mieux communiquer

**Après midi 2** : Mobiliser son intelligence motivationnelle pour allier talent, performance et plaisir

**Matinée 3** : Repérer et comprendre le surinvestissement émotionnel. Spéciale coach et Managers

**Matinée 4** : Repérer et comprendre le surinvestissement émotionnel

**Matinée 5** : Synthèse. Mettre en lien, en musique et en action l'ensemble des concepts

Journée distancielle semaine suivante : répondre à vos questions et vivre les concepts à travers des études de cas



## LE LIEU

Une demeure de la fin du XIX ème siècle, les pieds dans l'eau en bord de Seine à Mezy sur Seine dans les Yvelines.



## PÉRIODE

Session 1 : 5 matinées (8h30-13h) + 2 après-midi supplémentaires pour les coach (14H30-18H00) en présentiel du 26 au 30 mai et une journée en distancielle le 7 juin 2023

Session 2 : 5 matinées (8h30-13h) + 2 après-midi supplémentaires pour les caoch (14h30-18h00) en présentiel du 7 au 11 octobre et une journée en distancielle le 23 octobre 2023





# Formation l'Universelle d'Oz'Alizés

## TARIF PAR PERSONNE

Le programme grand public comprenant les 5 demi journées de formation en résidentiel sont facturées 1 050 € HT / personne en financement individuel.  
1 650€ HT en financement entreprise / OPCO.

Le programme accompagnants de l'humain/coach/Manager incluant les 2 demi-journées en résidentiel et la journée supplémentaire en distanciel est facturé  
2 150€ HT / personne en financement individuel.

2 350€ HT/personne en financement entreprise : OPCO

40% d'acompte pour réservation => Solde à régler 1 semaine avant le début de la formation

- Hébergement possible en gîte dans les environs ou à demeure (La Source) sur base d'un paiement en conscience - contacter Muriel Janoir pour plus d'informations.  
=> Restauration : Petit déjeuner 8€ TTC + repas au restaurant (16€ TTC /pers. et /repas



## VOS HÔTES :

**Muriel Janoir**, Coach formatrice, fondatrice d'Oz'Alizés : Suite à 20 années au service de la formation et des RH et 6 années à la Direction du développement d'un institut de recherche et formation en sciences du comportement, Muriel accompagne aujourd'hui la connaissance de soi, les transitions de vie et les reconversions professionnelles. Elle s'est spécialisée dans l'accompagnement des personnes hypersensibles.

Muriel ouvre sa demeure aux act'cœurs de l'accompagnement en développement personnel, bien-être, art et culture. Elle est convaincue que ces professionnels font le terreau et sont les piliers d'une société citoyenne plus équitable, solidaire en intelligence collective.

Muriel choisit la voie et la nouvelle économie du don et donne corps au donner-recevoir par l'accueil gracieux en sa demeure thérapeutes, praticiens et artistes ainsi que leur public, patients et clients sur base d'un paiement en conscience.

**Marie Casamayou**, Coach, formatrice : Après une carrière de violoniste et de pédagogue, elle mobilise aujourd'hui ses compétences de coach et de musicienne pour accompagner les personnes à « mieux être, mieux vivre et mieux travailler ».





**Oz'Alizés : [www.ozalizes.fr](http://www.ozalizes.fr)**

**Muriel Janoir Bessioud : 06 37 47 90 13 - [muriel.janoir@ozalizes.fr](mailto:muriel.janoir@ozalizes.fr)**

**Oz'Alizés est membre de la Coopaname : [www.coopaname.coop](http://www.coopaname.coop)**

**Société Coopérative Ouvrière de Production Anonyme à capital variable RCS Paris 448 762 526 - APE : 7022Z - N°**

**Intracom : FR49 448 762 526**