

Ateliers Oz'Etincelles "Ecriture & impro" & Musée nomade

Arts & Culture "Mézy en scène"



Vous inspirer de l'expérience des spécialistes des Arts et de la Culture pour aborder le changement avec agilité et adaptabilité en toute sérénité et sécurité.



BÉNÉFICES

Accessibles à toutes et tous, ces week-ends allient DEVELOPPEMENT PERSONNEL, ARTS & CULTURE. Nos ateliers d'improvisation et d'écriture, soirées philo, conférences inspirantes, notre musée mobile et nos scènes ouvertes vous invitent à mobiliser vos émotions et votre Intelligence Adaptative et Créative.



PROGRAMME

- **Atelier d'improvisation : sublimer nos histoires – un stage découverte de l'improvisation théâtrale**

L'improvisation nous plonge dans la vérité de l'instant, dans la découverte perpétuelle d'une histoire que l'on crée en même temps qu'elle se dévoile à nous. De cette rencontre jaillit la lumière qui met en scène le monde dans lequel nous vivons. Le raconter, le dessiner, le transformer, c'est commencer par changer le regard que l'on porte sur lui.

Lors de ce stage, nous viendrons explorer les ressorts de cette discipline pour explorer des histoires collectives et poétiques tout en lâcher prise et avec imagination.

Nous nous amuserons à vivre des jeux et des scènes avec complicité, rire et légèreté dans la vérité de l'instant.

- **Atelier d'écriture : écrire pour se découvrir – un stage découverte... de soi**

Ecrire délivre. Lors de cet atelier, l'écriture de chacun.e s'appuiera sur des supports d'art abstraits (tableaux, photographies) aptes à solliciter l'imaginaire favorisant l'émergence d'émotions et de ressentis spontanés.

L'axe essentiel est de se dégager de l'écriture traditionnelle, souvent trop raisonnée, pour découvrir d'autres ressources qui parlent d'un soi plus intime et plus profond. Une fois les textes créés, ils seront affinés et valorisés un à un par le travail en commun effectué en vidéo-projection.

L'atmosphère bienveillante instaurée autour de ces moments de découverte de soi et des autres vous offrira l'opportunité de cerner votre propre style dans un contexte d'écriture inhabituel.

- **Conférence au sein du musée nomade « Les boucles de Seine en Art et Culture ».**

Le musée nomade de Ludovic s'installe pour l'occasion au sein de la demeure Oz'Étincelles. Nous retracerons **la petite et grande histoire de notre belle région des boucles de Seine en Art et Culture** à travers une conférence qui s'appuie de manière originale sur une collection d'objets d'art et d'images numériques.

Un champs large d'investigation : des invasions vikings à l'installation des abbayes, de la révolution industrielle à la conquête spatiale en passant par les locomotives qui menaient aux menus plaisir du canotage et guinguettes.

Vous inspirer de l'expérience des spécialistes des Arts et de la Culture pour aborder le changement avec agilité et adaptabilité en toute sérénité et sécurité.



LE LIEU

Une demeure de la fin du XIX^e siècle pleine de charme, les pieds dans l'eau, dans l'intimité de la Seine

- A Mézy sur Seine dans les Yvelines (78 250) – la Seine au bout du jardin



Atelier d'improvisation : le samedi 09/04/22 ou 01/10/22 de 10h à 17h

Atelier d'écriture : le samedi 09/04/22 ou 01/10/22 de 10h à 17h

Conférence : le samedi 09/04/22 ou 01/10/22 de 17h à 19h

FORMATEURS ET CONFERENCIERS

- Atelier animé par Michelle Fayet, formatrice en communication écrite, auteure de nombreux ouvrages dans le domaine de l'écrit aux éditions Dunod et Eyrolles, dont « Rédiger sans complexes ». Ses livres sont le fruit de ses recherches sur les meilleures stratégies à adopter pour accompagner et guider des adultes en formation, tant en entreprises que dans le cadre d'ateliers d'écriture littéraire.
- Adnan Akbaraly découvre l'improvisation théâtrale pendant ses études en école de commerce en 2013. Cette rencontre va changer sa vie personnellement et professionnellement. Quelques années plus tard, il laisse le monde des start-ups pour faire de l'impro son métier. Convaincu par les fortes valeurs collectives de l'improvisation théâtrale et des superpouvoirs qu'elle procure sur la confiance en soi et la créativité, il dédie la majeure partie de son temps à enseigner ses techniques en école et en entreprise. Adnan a accompagné et formé plus de 500 personnes en France et à l'étranger. Il a son actif plus de 200 spectacles joués.
- Ludovic Bruneel est médiateur scientifique et culturel. Conférencier au planétarium, le musée du Bourget lui confie depuis près de 25 ans la transmission du savoir liées à l'histoire de l'aéronautique, de l'aérospatiale et de l'astronomie. Ses conférences et ateliers s'adressent aussi bien au grand public, qu'aux organisations ainsi qu'aux professionnels de ces secteurs. Sa pratique et mes recherches au sein d'institutions scientifiques, sa formation initiale en Histoire de l'art et des techniques, sa compréhension des lois premières de l'univers lui permettent aujourd'hui de porter un regard holistique et analytique sur les règles régissant tous types d'environnements.



TARIFS ET CONDITIONS

- 70€ TTC l'atelier à remettre à l'animateur / formateur sur place (reçu possible), 20€ TTC pour la conférence
- Hébergement assuré à Mézy sur Seine (78 250) – Paiement en conscience
- Restauration, au choix :
 - Petit déjeuner 8€ TTC + repas fourni par un traiteur (15€ TTC par personne et par repas : à réserver à l'avance)



Oz'Alizés : www.ozalizes.fr

Muriel Janoir Bessioud : 06 37 47 90 13 - muriel.janoir@ozalizes.fr

Oz'Alizés est membre de la Coopaname : www.coopaname.coop

Société Coopérative Ouvrière de Production Anonyme à capital variable
RCS Paris 448 762 526 - APE : 7022Z - N° Intracom : FR49 448 762 526